ИП Шнуркова Юлия Владимировна

(«Школа красоты Magicbeauty»)

Образовательная программа

Профессионального обучения по профессии

«Косметик-эстетист»

(в соответствии с профессиональным стандартом 33.002 **Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг** утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. № 1069н)

Продолжительность: 250 ч.

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных технологий , включая практические занятия.

Категория слушателей: лица, без ограничения возраста, имеющие основное общее или среднее общее образование

Документ: Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

Квалификации: Косметик-эстетист по уходу за лицом

Косметик-эстетист по уходу за телом (оздоровительный массаж, сахарная и восковая депиляция)

Новосибирск 2023 г.

1. Общие положения

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии Косметик-эстетист по уходу за лицом/Косметик-эстетист по уходу за телом и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

* Закона РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ;
* Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014 г. № 1069н;
* Приказ Министерства просвещения РФ от 26.08.2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
* Приказ Министерства образовании и науки РФ от 02.07.2013 г. № 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица, различного возраста, имеющие основное общее, среднее или высшее образование включая лиц с ограниченными возможностями здоровья с возможностью работы по профессии

Программа содержит планируемые результаты обучения, учебный график и учебный план, организационно-педагогические условия реализации программы, оценочные материалы.

Нормативный срок освоения программы: 250 часов

1. Характеристика программы
   1. Цель реализации программы

Целью реализации программы профессионального обучения – приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего, должности служащего без изменения уровня образования на базе Школы красоты Magicbeauty

Квалификационные характеристики: Деятельность специалиста по предоставлению бытовых косметических услуг по уходу за лицом и телом

Вид профессиональной деятельности: Предоставление бытовых косметических услуг по уходу за лицом и телом

Основная цель вида профессиональной деятельности: Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения, оздоровления и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

* 1. Задачи программы

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа является практико-ориентированной и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения.

* 1. Трудоемкость обучения

Трудоемкость освоения Программы составляет 250 академических часа (1 академический час равен 45 мин), из них:

- теоретическое обучение – 88 часов;

- практические занятия – 162 часов, из которых 2 часа экзамен.

* 1. Форма обучения

Форма обучения – очно-заочная

Программа реализуется частично с применением ДОТ и ЭО.

* 1. Планируемые результаты обучения

В результате изучения Программы, обучающие должны знать:

1. Психологию общения и профессиональную этику
2. Правила и современные методы обслуживания потребителя
3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования и инструментов
4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов
5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов
6. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков
7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций
8. Возрастные особенности кожи
9. Виды гигиенических чисток кожи лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания
10. Технологию выполнения чистки кожи лица, шеи и декольте
11. Правила оказания первой помощи
12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
13. Виды косметического массажа, показания и противопоказания
14. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического массажа кожи лица, шеи и декольте
15. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и декольте, показания и противопоказания
16. Технологию нанесения масок
17. Виды эстетической коррекции волосяного покрова кожи лица, шеи и декольте
18. Технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте
19. Технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте
20. Технологию выполнения шугаринга (сахарной депиляции)
21. Технологию выполнения восковой депиляции
22. Технологию выполнению очищающих процедур для тела либо его отдельных частей
23. Технику различных видов обертывания тела либо его отдельных частей
24. Виды эстетической коррекции волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами
25. Физиологическое воздействие массажа на кожу, нервную, сосудистую и другие системы
26. Системы и классификации массажа по телу
27. Виды массажа: классический, лимфодренажный, антицеллюлитный, медовый, баночный и рефлекторно-сегментарный.
    1. В результате изучения Программы, обучающиеся должны уметь:
28. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
29. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
30. Производить санитарно-гигиеническую и бактерицидную обработку рабочего места
31. Использовать оборудование, приспособление, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
32. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента
33. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
34. Соблюдать технологию выполнения чистки кожи лица, шеи и декольте
35. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи
36. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица, шеи и декольте в домашних условиях с применением косметических средств
37. Производить расчет стоимости оказанной услуги
38. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
39. Соблюдать техники массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического массажа кожи лица, шеи и декольте
40. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа
41. Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте
42. Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок
43. Осуществлять различные виды массажа по телу: классический, лимфодренажный, антицеллюлитный, медовый, баночный и рефлекторно-сегментарный.
44. Соблюдать технологию выполнения коррекции волосяного покрова при помощи пинцета, воска и сахарной пасты
45. Соблюдать технологию выполнения очищающих процедур для тел либо его отдельных частей
46. Применять виды эстетической коррекции волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами.
    1. Результатом освоения программы профессиональной подготовки является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности (ВПД) в сфере предоставления косметических услуг в том числе профессиональными (ПК) и общими компетенциями (ОК):

|  |  |
| --- | --- |
| КОД | НАИМЕНОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТА ОБУЧЕНИЯ |
| ПК 1.1 | Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг |
| ПК 1.2 | Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны |
| ПК 1.3 | Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг |
| ПК 1.4 | Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг по лицу и телу |
| ПК 1.5 | Выполнять комплекс массажа |
| ПК 1.6 | Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны |
| ОК 1 | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес |
| ОК 2 | Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество |
| ОК 3 | Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях |
| ОК 4 | Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития |
| ОК 5 | Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности |
| ОК 6 | Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. |
| ОК 7 | Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания |
| ОК 8 | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации |
| ОК 9 | Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности |

1. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
   1. Учебный план

Косметик-эстетист по уходу за лицом

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИН И МОДУЛЕЙ | ВСЕГО ЧАСОВ | В том числе | | | ФОРМА КОНТРОЛЯ |
| Лекции | Практические и лабораторные занятия | |
|  | | | | | | |
| 1 | Организационно-правовые основы | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 2 | Типы кожи. Строение кожи | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 3 | Функции кожи. Типы старения. Геронтокосметология. | 20 | 20 |  | Зачет | |
| 4 | Подбор косметических средств | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 5 | Кожные заболевания. Акне | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 6 | Косметический массаж лица | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 7 | Аппаратная косметология | 10 | 10 |  | Зачет | |
| 8 | Химические пилинги | 10 | 10 |  | Зачет | |
| 9 | Фракционная мезотерапия | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 10 | Практический курс | 162 |  | 162 | Экзамен | |
|  | **Всего** | **250** |  |  |  | |

* 1. Учебный план

Косметик-эстетист по уходу за телом (оздоровительный массаж)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИН И МОДУЛЕЙ | ВСЕГО ЧАСОВ | В том числе | | | ФОРМА КОНТРОЛЯ |
| Лекции | Практические и лабораторные занятия | |
|  | | | | | | |
| 1 | Гигиенические требования к проведению массажа | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 2 | Основы анатомии тела | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 3 | Основы дерматологии | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 4 | Физиологическое воздействие массажа на кожу, нервную, сосудистую и другие системы | 10 | 10 |  | Зачет | |
| 3 | Системы и классификации массажа | 20 | 20 |  | Зачет | |
| 4 | Показания и противопоказания | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 5 | Классический массаж | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 6 | Лимфдренажный массаж | 10 | 10 |  | Зачет | |
| 7 | Антицелюлитный массаж | 10 | 10 |  | Зачет | |
| 8 | Медовый массаж | 10 | 10 |  |  | |
| 9 | Баночный массаж | 10 | 10 |  |  | |
| 10 | Рефлекторно-сегментарный массаж | 10 | 10 |  |  | |
|  | Практический курс | 130 |  | 130 | Экзамен | |
|  | **Всего** | **250** |  |  |  | |

Учебный план

* 1. Косметик-эстетист по уходу за телом (сахарная и восковая депиляция)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИН И МОДУЛЕЙ | ВСЕГО ЧАСОВ | В том числе | | | ФОРМА КОНТРОЛЯ |
| Лекции | Практические и лабораторные занятия | |
|  | | | | | | |
| 1 | Организация рабочего места | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 2 | Нормы СанПин | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 3 | Строение волоса, типы депиляции, техники работы с различными составами | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 4 | Показания и противопоказания к процедуре | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 5 | Рекомендации после проведенной процедуры | 8 | 8 |  | Зачет | |
| 6 | Удаление волос сахарной пастой – мануальная, шпательная техники | 80 | 80 |  | Зачет | |
| 7 | Удаление волос воском.  Теплый воск, пленочный полимерный воск | 80 | 80 |  | Зачет | |
| 8 | Практический курс | 50 |  | 50 | Экзамен | |
|  | **Всего** | **250** |  |  |  | |

1. Условия реализации программы
   1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация Программы требует наличия учебного кабинета оборудованного:

* Посадочными местами по количеству обучающихся;
* Рабочим местом преподавателя;
* Компьютером и/или ноутбуками;
* Интерактивной доска и/или флипчарт;
* Нормативными документами в области профессионального обучения по профессии Косметик-эстетист по уходу за лицом и телом
* Учебно-наглядными пособиями по программе профессионального обучения по профессии Косметик-эстетист по уходу за лицом и телом

Для прохождения практических занятий помещение оснащено:

* Стерилизатор (воздушный или паровой)
* Ультрафиолетовая камера
* Стерилизатор кварцевый
* Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
* Контейнер для дезинфекции инструментов
* Холодильник
* Многофункциональный косметический комбайн
* Аппарат УЗ-чистки
* Кушетка косметологическая
* Кушетка анатомическая
* Стол косметический на колесиках
* Гримерный столик
* Зеркало
* Лампа лупа, лампа кольцевая
* Ширма 3х и 4 х секционные
* Шкаф для учебно-методических пособий
* Шкаф для косметических средств
* Вешалка для одежды
* Стулья для клиентов
* Воскоплав баночный и воскоплав картриджный
* Расходные материалы: простыни, перчатки, шапочки, салфетки, ватные диски, ватные палочки, шпатель деревянный, шпатель пластиковый, кисти, миски для разведения масок, воск пленочный, воск в роликах, контейнер для воды, мыло, антисептик для рук, бумажные полотенца. Рабочие косметические составы: профессиональная косметическая линия по уходу за лицом и телом (гели и пенки для умывания, тоники или лосьоны, гель холодного гидрирования, энзимные пилинги, кислотные пилинги, маски по типу кожи, сыворотки по типу кожу, финиш крема по типу кожи, масло массажное для тела и др.)
  1. Информационное обеспечение обучения

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»

2. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»

3. СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации».

4. СП 3.5.1378-03 «Санитарно-эпидемические требования к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности».

5. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2).

6. Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999 №181-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53-ФЗ, от 10.01.2003 № 15-ФЗ, от 09.05.2005 № 45-ФЗ).

7. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 № 2300-1 (в актуальной ред.).

8. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ 1 (в актуальной ред.).

9. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"

11. Борисов Е.Ф. Основы экономики: учебник и практикум для студ. учреждений сред. проф. образования. — М., 2014

12. Гомола А. И., Кириллов В. Е., Жанин П. А. Экономика для профессий и специальностей социально-экономического профиля: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. — М., 2014

13. Гомола А. И., Жанин П. А., Кириллов В. Е. Экономика для профессий и специальностей социально-экономического профиля. Практикум: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. — М., 2014

14. Камаев В. Д. Экономическая теория: краткий курс: учебник. — 7-е изд., стер. — М., 2014

15. Коноваленко, М. Ю. Психология общения : учебник для СПО / М. Ю. Коноваленко, В. А. Коноваленко. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 468 с

16. Дрибноход Ю.Ю., Косметология. Учебное пособие / - М.: Феникс, 2017.- 800

17. Тишков П., Makeup. 50 мастер-классов по макияжу/ Петр Тишков, Елена Костина.- М.: Бьюти Пресс ЛТД, 2015.- 120 с.

18. Чанг-Бабаян Т., Макияж глаз. Подробное руководство / Тейлор Чанг-Бабаян.- М.: Эксмо, 2014.- 144 с.

19. Шевчук А., Выполнение салонного и специфического макияжа/ Шевчук.- Академия, 2016

20. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017.

21. Бауманн Л. Пер. с англ. под ред. Потекаева Н.Н. Косметическая дерматология. Принципы и практика. 3-е изд. МЕДпресс-информ, 2016.

22. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс-информ, 2016

23. Луба, Е.С., Омолаживание лица: Доступные и эффективные методы самомассажа / Луба, Елена Станиславовна.- М.: Книжный дом "Либроком", 2013

24. Новикова Л.В., Практическое пособие для косметолога-эстетист. Методы физиотерапии в косметологии. II часть. – 5-е изд.,доп. и перераб. – М., 2013

15. Электронные издания и ресурсы:

* www.aup.ru (Административно-управленческий портал).
* www.economicus.ru (Проект института «Экономическая школа»).
* www.informika.ru (Государственное научное предприятие для продвижения новых информационных технологий в сферах образования и науки России).
* www.economictheory.narod.ru (Экономическая теория On-Line, книги, статьи).
* www.ecsocman.edu.ru (Федеральный образовательный портал «Экономика, социология, менеджмент»).

1. Оценка качества освоения программы

Контроль по программе предназначен для оценки освоения учащимися теоретического материала, которое учащиеся программы осваивают с помощью посещения лекций и самостоятельного изучения рекомендуемой литературы, и проводится в виде тестирования, являясь допуском к практическому занятию при успешной сдаче зачета.

Практические занятия проходят очно, с отработкой на модулях и моделях. Итоговая аттестация проводится в форме квалифицированного экзамена, который включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний (тестирование).

Задача квалифицированного экзамена – определение соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение присвоение квалификации косметик-эстетист по уходу за лицом и телом.